

Подготовка к исследованиям

МРТ	
<p>Малый таз (женский)</p> <ul style="list-style-type: none"> • яичники • матка • придатки • мочевого пузыря • мочеточники • прямая кишка <p>Малый таз (мужской)</p> <ul style="list-style-type: none"> • предстательная железа • мочевого пузыря • мочеточники • прямая кишка 	<p>За 3 дня до исследования (особенно, если есть склонность к метеоризму) следует исключить из рациона продукты, повышающие газообразование: еду с высоким содержанием клетчатки, сладкое, мучное, жирное, бобовые, газированные напитки, капусту.</p> <p>В день исследования необходимо опорожнить кишечник. Если после этого появилось ощущение полного опорожнения, дополнительных действий не требуется. Можно использовать очистительную клизму «Микролак» за 2–3 часа до исследования (однократно, согласно инструкции). В некоторых случаях (при длительных запорах) рекомендуется очистительная клизма накануне исследования и, при необходимости, утром (если исследование проводится вечером; если утром или в первой половине дня — только накануне).</p> <p>В день исследования пища должна быть максимально лёгкой.</p> <p>За 2–3 часа до процедуры не есть.</p> <p>Если зоной интереса является мочевого пузырь: за два часа до исследования необходимо опорожнить мочевого пузырь и больше не мочиться, дополнительно пить не нужно.</p> <p>С собой рекомендуется принести всю медицинскую документацию, относящуюся к основному заболеванию: предыдущие исследования (диск и описание), выписки из стационара, выписки с амбулаторных приёмов, результаты УЗИ.</p> <p>Мужчинам — результаты анализа на ПСА (если сдавали).</p> <p><i>Исследование можно выполнять в любой день цикла, избегать проведения исследования в менструацию, избегать использование тампонов.</i></p>
<p>МРТ органов брюшной полости</p> <ul style="list-style-type: none"> • печень • желчный пузырь • селезенка • поджелудочная железа <p>МРТ забрюшинного пространства</p> <ul style="list-style-type: none"> • почки • надпочечники • мочеточники 	<p>Требуется накануне исследования исключить пищу, повышающую газообразование, воздержаться от приёма пищи за 4 часа до исследования. Режим питья остаётся стандартным.</p> <p><i>При наличии сахарного диабета - допускается лёгкий перекус.</i></p>
<p>МР - Холангиография</p>	<p>Требуется накануне исследования исключить пищу, повышающую газообразование, воздержаться от приёма пищи за 4 часа до исследования. Режим питья остаётся стандартным.</p> <p><i>При наличии сахарного диабета - допускается лёгкий перекус.</i></p>
КТ	
<p>КТ органов брюшной полости</p> <p>КТ органов малого таза</p> <p>КТ урография</p>	<p>Воздержаться от приема пищи за 4 часа до начала исследования, завтракать можно, если исследование днем, голодать не нужно, особенно если исследование с к/у.</p> <p>Если пациент принимает какие-либо препараты, отменять их НЕ НУЖНО!</p> <p><i>*КТ-урография выполняется на наполненный мочевого пузырь</i></p>
<p>КТ сердца с ЭКГ синхронизацией</p>	<p>Пульс до 80</p>
<p>КТ коронарных артерий (коронарография)</p>	<p>Пульс до 70</p>

УЗИ

УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства	<p>Не принимать пищу за 6 часов до исследования, воду без газа пить можно.</p> <p>Если у пациента есть диабет, ограничений по интервалу приема пищи нет, но желательно ограничить ее количество.</p> <p>Прием фарм. препаратов так же не ограничивается перед исследованием.</p> <p>Не рекомендуется жевать жевательную резинку и курить перед исследованием, так как это может привести к сокращению желчного пузыря.</p>
УЗИ органов брюшной полости с функцией желчного пузыря	<p>Не принимать пищу за 6 часов до исследования, воду без газа пить можно за час до исследования.</p> <p>Взять с собой вареное яйцо или горький шоколад.</p> <p>Врач сначала смотрит пациента на голодный желудок, затем пациент ест желчегонный завтрак, ожидает 30 минут, и врач снова смотрит пациента.</p>
УЗИ желудка с водно-сифонной пробой	<p>Не принимать пищу за 6 часов и не пить жидкость за 4 часа до исследования.</p> <p>Пациент, лежа на спине, пьет воду или сок, во время исследования врач видит на экране все этапы прохождения жидкости по пищеводу в желудок и из желудка в 12-перстную кишку.</p> <p>При заполнении желудка жидкостью фиксируется наличие забросов из желудка в пищевод (гастроэзофагеальный рефлюкс), из 12 перстной кишки в желудок (дуоденогастральный рефлюкс).</p> <p>Если исследование проходит ребенок можно порекомендовать взять с собой сок с трубочкой.</p>
Эластография печени	Не принимать пищу за 6 часов, иначе исследование будет неинформативным
УЗИ брюшного отдела аорты и чревного ствола	Не принимать пищу за 6 часов до исследования, воду без газа, пить можно.
УЗИ мочевыделительной системы (мочевой пузырь, мочеточники)	<p>Умеренно наполненный мочевой пузырь.</p> <p>Рекомендовано за 60 минут до исследования выпить до 1 литра жидкости.</p>
УЗИ органов малого таза (у женщин)	Рекомендуется выполнять исследование на 5-7 день менструального цикла.
УЗИ молочных желез	Рекомендуется выполнять исследование на 5-12 день менструального цикла.
УЗИ органов малого таза (у мужчин)	<p>Проводим на наполненный мочевой пузырь, для определения остаточной мочи.</p> <p>Клизму для трансректального исследования предстательной железы делать не обязательно.</p>